

CHECK-LIST VTT

LES INCONTOURNABLES

AVANT

Organiser la sécurité	<ul style="list-style-type: none"> - Obtenir l'aval du chef d'établissement - Demander les autorisations de passages aux propriétaires si nécessaire - Reconnaissance du parcours préalable ou justifier d'une connaissance de celui-ci - Avant une sortie, s'assurer que l'information des lieux de pratique ou du circuit a été transmise à un membre de l'établissement - Vérifier le niveau initial des élèves sur le plan de l'équilibre, freinage et adapter le trajet au niveau des élèves. 	O/N
	<ul style="list-style-type: none"> - Casque aux normes CE en bon état - Vélo en bon état notamment au niveau du freinage - Kit de réparation pour les vélos - Moyens de communication GSM - Trousse à pharmacie - Compter ses élèves - S'informer sur la météo 	O/N

PENDANT

Equipement de l'élève	<ul style="list-style-type: none"> - Vérifier l'équipement de chaque élève : vêtements adaptés, lacets rangés dans les chaussures - Le casque doit être réglé et ajusté, la jugulaire fermée - Les élèves doivent avoir une réserve d'eau suffisante 	O/N
Routines sécuritaires	<p>Donner les consignes de sécurité aux élèves avant de partir :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Consignes sur la sécurité routière (respect du code de la route) - Consignes techniques (code de communication, comment rouler en groupe) lien vers Power Point : dépassements et arrêts / distances de sécurité. - Contrôle des vélos : pression, freinage, serrage des roues, direction, embouts de cintres. - Désigner à minima un ouvreur et un serre file qui seront équipés d'un vêtement visible 	O/N
Lors des déplacements	<p>Pendant l'activité :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dans la mesure du possible, un professeur se place devant en descente et à l'approche de zones délicates, et derrière sur le plat et en montée. - Respecter les zones d'évolution et les autres usagers. - S'assurer que le rythme de progression est adapté à tous. 	O/N
		O/N

APRES

	<ul style="list-style-type: none"> - Vérification sommaire des vélos et mise à l'écart des vélos non conformes pour réparation - Nettoyage si besoin 	O/N
		O/N

A tout moment, l'enseignant doit conserver la possibilité de renoncer et garder à l'esprit la notion de partir/revenir en toute sécurité