

***Rouler en groupe  
et  
signaler ses intentions.***

# Savoir rouler en groupe



“ Scindez-vous en sous-groupes  
de 4 à 8 cyclistes.

Laissez la place pour 2 voitures  
entre chaque groupe ”

**Rouler à deux de front est autorisé, mais le passage en simple file s'impose :**

- à la tombée de la nuit ou par manque de visibilité,
- lorsqu'un véhicule voulant dépasser annonce son approche,
- quand les conditions de circulation l'exigent.

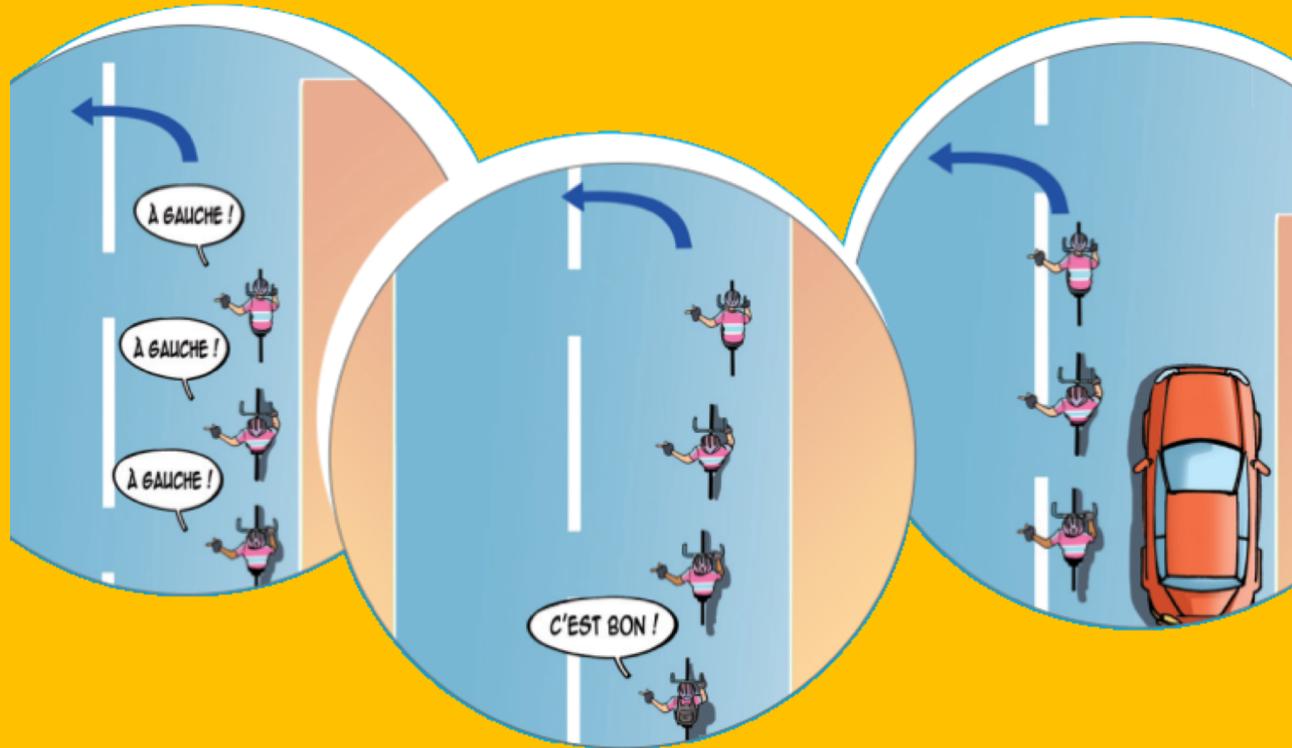
# *Se positionner dans le groupe*



“ La bonne distance de sécurité  
entre chaque cycliste correspond  
à l'espace d'un demi-vélo...  
Pensez-y ! ”



# Virage à gauche



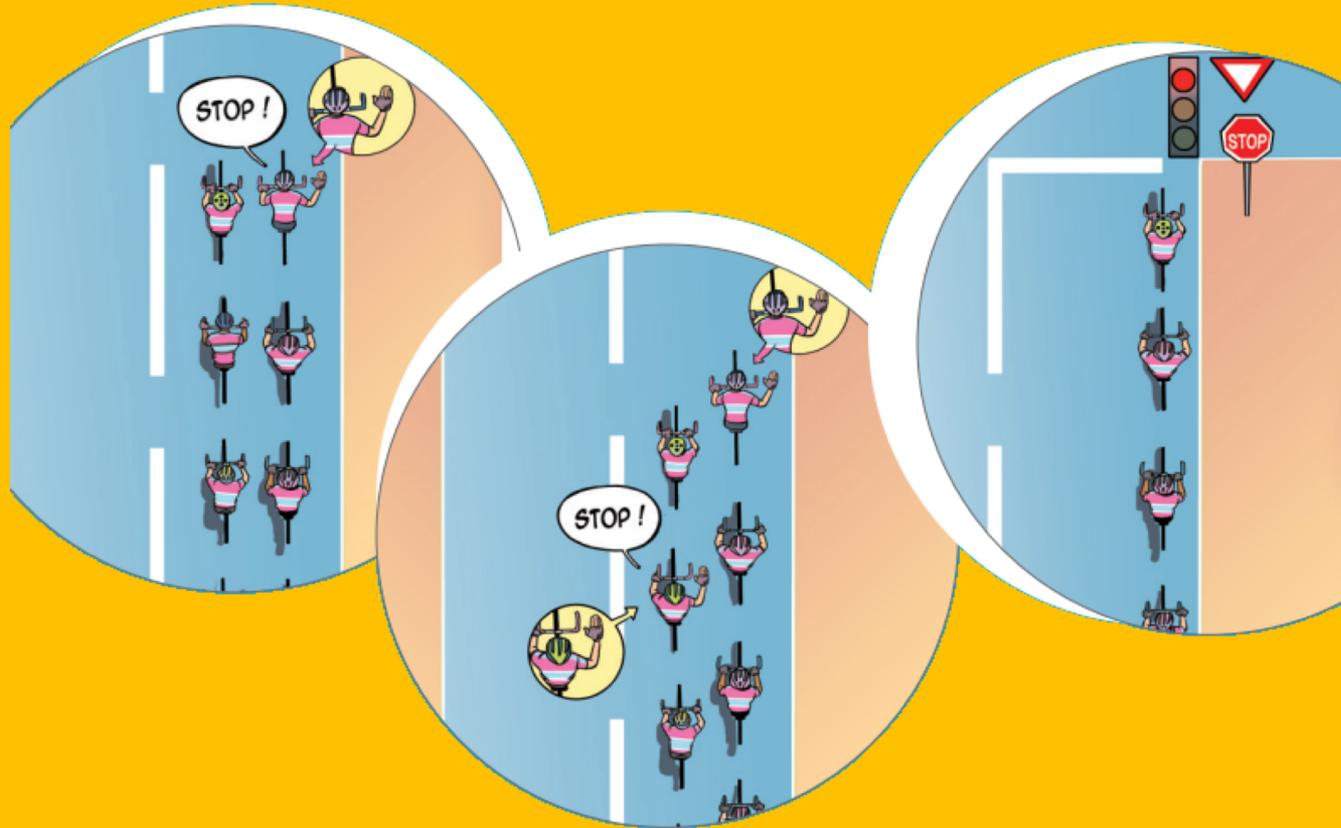
***Le 1er de la file tend le bras et crie « À gauche ! ». Les suivants passent le message. Après un coup d'œil en arrière, le groupe se déporte à gauche, tout en laissant la voie libre sur la droite pour les voitures***

# *Virage à droite*



***Le 1er de la file tend le bras et crie « À Droite ! ». Les suivants passent le message.***

# Ralentir et s'arrêter



***Le 1er de la file lève le bras et crie « Stop ! ».  
Les suivants passent le message. Tous s'arrêtent sur la chaussée en file***

# *Signaler un obstacle sur la chaussée*



***Des travaux, un chien qui traverse, un trou dans la chaussée : levez le bras du côté du danger et faites passer le message oralement.***