

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Tout personnel désirant se former à la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique.

### **PRÉREQUIS**

Aucun

### **OBJECTIFS**

Etre capable :

D'observer et d'analyser sa situation de travail

De repérer les atteintes à la santé encourues dans sa situation de travail à partir de connaissances sur le fonctionnement du corps humain

De participer à la maîtrise des risques dans l'établissement

D'appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

De développer des compétences professionnelles

### **CONTENU**

Le corps humain : Anatomie, fonctionnement, limites et pathologies

Décrire sa situation de travail et identifier les risques

Mettre en application les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Connaître et savoir utiliser les équipements mécaniques et les aides à la manutention

### **INTENTIONS PÉDAGOGIQUES**

Identifier les risques liés à l'exercice de son métier

Comprendre l'intérêt de la prévention

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique

Proposer des améliorations de sa situation de travail

Se protéger en respectant les principes d'économie d'effort

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Exposés didactiques

Études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants

Mises en situation, échanges et retour d'expérience...

Examen final certificatif

### **DURÉE :**

14 heures

### **NOMBRE DE STAGIAIRES MAXIMUM**

10

### **MOYENS, MATÉRIELS ET CONSOMMABLES**

1 salle avec vidéo projecteur et tableau blanc

1 espace extérieur ou plateau technique

Lot de matériel de formation approprié à la manutention

### **FORMATEUR**

Tout formateur PRAP IBC ayant accès à OGELI à jour de sa formation continue

### **RÉFÉRENT ACADÉMIQUE SAP2SCT**

M. POLLADOU Ludovic: [ludovic.polladou@ac-reunion.fr](mailto:ludovic.polladou@ac-reunion.fr)

### **VALIDEUR**

M. MICARD Richard, Chef de service SAP2SCT