

# PLATEFORME CENTRALE

DE LA  
CLASSE

5ème A



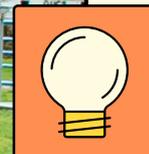
Programme  
d'aujourd'hui



Règlement  
de la classe



Calendrier  
des cours



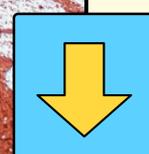
Élève de la  
semaine



Rencontrer  
l'enseignant



Ressources  
de la classe



Ressources  
des parents



# PROGRAMME DU JOUR

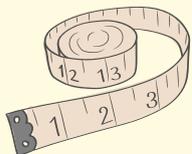
## Triathlon Leçon n° 9 Objectif Moteur

Atteindre de son Projet CIBLE : Haie Ou triple saut

## Objectif Méthodologique et Social

Assurer le rôle de Starter, Mesureur, Chronométrateur,  
Juge de Saut ou Juge Vortex

Haie ou Triple saut pour mon évaluation



# RAPPELS

## TRUST YOURSELF!

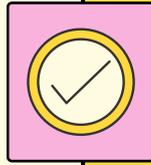
Jour d'évaluation  
"Fais toi confiance et ne te mets pas la pression"



## TIPS



Conseil : Avoir sa Casquette pour ne pas avoir chaud



# RÈGLEMENT DE LA CLASSE

Énumérez ici des règles simples que les élèves peuvent suivre pour aider à maintenir l'harmonie de la classe.

Les guides courts et simples sont les meilleurs.

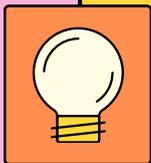
**Règle 1 : Tenue Sport et Rechange**

**Règle 2 : 3 sifflets pour donner consigne**

**Règle 3 : Respect des autres**

**Règle 4 : Participer même si dispense**

**Règle 5 : Demander Accès vestiaire**



# ÉLÈVES DE LA SEMAINE

**Meilleure exploit  
Au niveau Moteur**



**Mathis :**

**S'applique à être proche de la haie pour franchir et exploite la prise d'élan sur le lancer**



**Joséphine**

**Progression fulgurante : Atteint la zone argent et atteint sa performance cible "Haie"**

**Lucie : atteint sa zone au saut**

**Meilleur méthode et  
responsable d'un rôle**



**Sloanne Joséphine :**  
**Progresse dans la capacité à faire des choix dans l'évaluation Mathis**  
**Utilise la vidéo du Lancer**



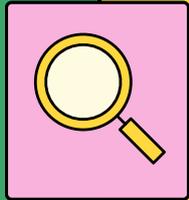
**Anna :**  
**s'applique dans le rôle de chronométreur afin d'aider son partenaire Mathis, Joséphine, Enrick, S'applique pour le starter**



# CALENDRIER DES COURS

Le calendrier de la classe peut être utilisé pour afficher le programme de cours hebdomadaire ou pour rappeler à la classe les événements ou les échéances à venir.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Horaire		EPS 13-15h Vie De Classe 15h		EPS 7H30-9h30	
	Période1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
Activité	Athlétisme (Triathlon)	Gymnastique	Escalade	Ultimate	Lutte



## **RESSOURCES DE LA CLASSE**

Tu peux t'aider du barème pour  
mieux comprendre ta note  
provisoire ou finale

**Evaluation finale**

Modification présentation

**NEW**

**Vidéo pour sauter loin**

**NEW**

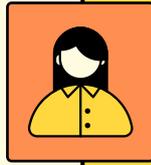


# RESSOURCES VIDÉO

Vidéo Lancer

Vidéo Lancer avec élan





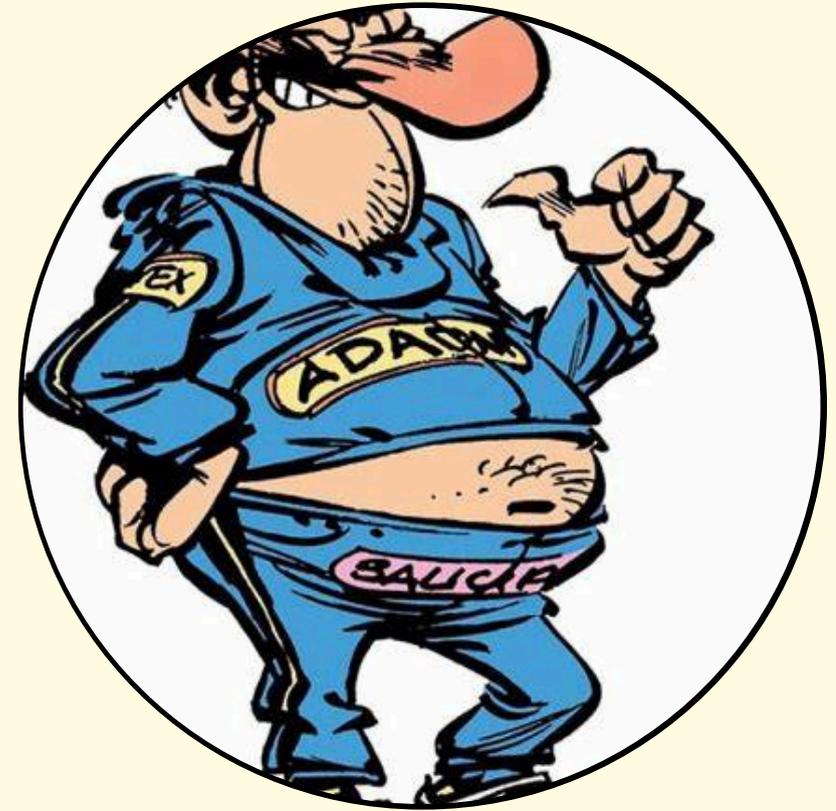
## RENCONTRE L'ENSEIGNANT

### Baudino

Professeur d'EPS collège Joseph Suacot

### Informations de contact

Adresse mail pédagogique : Messagerie Pronote





## PAGE DES RESSOURCES POUR LES PARENTS



### Comment est évalué mon enfant ?

Grille d'évaluation par compétence en PDF

[Cliquer pour le lien](#)



### Ressource Programme EPS

Pour les curieux et curieuses, les Textes officielles en EPS (Programme)

[Cliquer pour lien](#)



### La Cogni-Classe

La Cogni-Classe c'est quoi ?

[Cliquer pour le lien](#)