

# ÉNERGIE JEUNES

## CAP ORIENTATION

Cap Orientation est un dispositif s'inscrivant dans le dispositif "Parcours Avenir" de l'Education Nationale, pour faire réfléchir les élèves de 3e ou de 4e sur la vie professionnelle. Energie Jeunes leur apporte des éléments de réflexion pour leur orientation grâce à une première approche des grands types de métiers de l'entreprise.

L'élève est incité à se demander :

**"Un métier pour quoi faire ?"**

Le programme s'organise en 2 séances, en classe entière et en présence du professeur. L'intervention s'articule autour de vidéos de présentation des métiers, d'échanges et de témoignages de professionnels, de jeux, de quiz.



### COMMENT SE DÉROULE CAP ORIENTATION ?

#### Un dispositif en 2 séances :

1<sup>ère</sup> séance

#### DÉCOUVERTES ET ATTENTES PERSONNELLES

- Présentation des grands types de métiers
- Jeu de mise en situation sur les compétences nécessaires à chaque type de métier
- Réflexion personnelle de l'élève sur ses compétences et ses envies

2<sup>ème</sup> séance

#### TÉMOIGNAGES DE PROFESIONNELS

- Vidéos de présentation de professionnels dans leurs univers quotidiens
- Analyse des vidéos métiers avec les élèves
- Partage de l'expérience professionnelle de l'animateur Energie Jeunes
- Commentaires et approfondissement des réflexions de la première séance



Retrouvez l'intégralité des ressources pédagogiques en ligne

# DÉCOUVREZ ÉNERGIE JEUNES

L'expérience des équipes enseignantes et leur implication nous sont précieuses. Elles permettent de mieux déployer nos programmes, de mieux former nos volontaires, et d'imaginer les initiatives de demain. Ensemble nous aidons les collégiens à s'investir dans leur scolarité.

“ **Le décrochage scolaire n'est pas une fatalité... Les petits pas de progrès sont autant de petites victoires qui créent la confiance des élèves...** ”

**FREDERIC LEMARQUAND**

PROFESSEUR D'HISTOIRE GÉOGRAPHIE,  
ÉDUCATION MORALE ET CIVIQUE AU  
COLLÈGE LE CLOS FERBOIS À JARGEAU (45)

Retrouvez tous nos témoignages  
enseignants sur notre chaîne Youtube

## CONTACT

### ÉNERGIE JEUNES

12 rue Lord Byron

75008 Paris

01 44 38 78 11 - 06 43 12 89 79

[contact@energiejeunes.fr](mailto:contact@energiejeunes.fr)

[www.energiejeunes.fr](http://www.energiejeunes.fr)



Energie Jeunes bénéficie d'un Agrément National délivré par le Ministre de l'Éducation Nationale

